

Arbeitnehmerrundbrief Sommer 2021

Veranstaltungstipps für Arbeitnehmer/innen im Agrarbereich



Landwirtschafts-
kammer
Schleswig-Holstein

Termin/Anmeldung	Onlinevortrag mit der SVLFG
<p>Mittwoch, 02. Juni 2021, 19.00-20.30 Uhr</p> <p>Online über den Zoom- Account der LK SH</p> <p>-kostenlos-</p> <p><i>Teilnahme ist mit internetfähigem PC/Tablet oder Smartphone möglich</i></p>  <p>Anmeldungen per E-Mail: jkroeger@lksh.de oder Messenger (WhatsApp/Signal/Telegram) 0160-97837029 oder Telefon (Mo-Fr 8-12 Uhr) 04331-9453-203</p> <p>Infos zum Programm der SVLFG unter www.svlfg.de/online- gesundheitstraining-schlaf</p>	<p>„Gesunder Schlaf – nur wie?“ Onlinevortrag</p> <p>Stress ist auch für viele Arbeitnehmer/innen aus dem grünen Bereich ein Dauerzustand geworden. Termindruck, permanente Erreichbarkeit und schwieriger werdende Rahmenbedingungen sorgen für ein immer höheres Stresslevel. Die Corona-Pandemie trägt zusätzlich ihren Teil dazu bei. Manche/r kommt dadurch einfach nicht mehr zur Ruhe, wacht nachts auf und kann nicht mehr einschlafen. Am nächsten Morgen ist man völlig gerädert und muss trotzdem funktionieren.</p> <p>Schlafstörungen schwächen auf Dauer das Immunsystem und können zu zahlreichen Erkrankungen führen. Auch Depressionen und Angststörungen können durch Schlafmangel ausgelöst werden.</p> <p>Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) hat aus diesem Grund für ihre Versicherten ein spezielles Gesundheitsangebot geschaffen. In unserem Onlinevortrag wollen wir die Schlaflosigkeit genauer beleuchten und lernen Techniken kennen, um Schlafstörungen vorzubeugen. Sie bekommen viele gute Tipps und Tricks für eine bessere Nacht und einen Einblick in das Online-Gesundheitstraining „Regeneration und gesunder Schlaf“, das die SVLFG kostenfrei für Arbeitnehmer/innen der grünen Branche anbietet.</p> <p>Wie können Sie an dem Online-Vortrag teilnehmen?</p> <p>Sie melden sich direkt bei uns an. Wir senden Ihnen per E-Mail oder per Messenger einen Zugangslink zur Veranstaltung und eine Anleitung zu. Am Termin klicken Sie am Laptop/PC einfach auf den Link. Es ist auch möglich, über das Smartphone oder Tablet teilzunehmen. Hierfür müssen Sie vorab die App „Zoom Cloud Meetings“ herunterladen. Dann kann es auch hier mit dem Klick auf den Link losgehen!</p> <p>Schlaflose Nächte wegen der Technik? Kein Problem! Sie können uns einfach anrufen und wir finden gemeinsam einen Weg für Sie zum Online-Vortrag!</p>

campus botanicus - Tipp für Gärtner/innen und Gartenfans

Haben Sie auch mal wieder Lust, in berühmte Gärten zu luschern oder neues aus der Gartenwelt zu erfahren? Das Onlineportal campus botanicus bietet ein tolles Angebot für Gärtnerseelen: In Vorträgen und Seminaren teilen hier Profis und Unikate ihr Gartenwissen virtuell mit Menschen, die eine Leidenschaft fürs Gärtnern und für Gärten hegen. **Mehr erfahren Sie unter www.campus-botanicus.de**

**campus
botanicus**

Termine für die Landwirtschaft

Versuchsfelder und Fachvideos der Landwirtschaftskammer Schleswig-Holstein 2021

Die Versuchsfelder der Landwirtschaftskammer werden Vorort ausgeschildert und können von Interessierten besucht werden. Wenn die Öffnungsschritte des Landes es zulassen, finden Sie Termine für Feldbegehungen in unserem Agrarterminkalender unter www.lksh.de/agrarterminkalender.

Auf unserer Internetseite können seit Kurzem auch Videos unserer Fachberater zum Thema Pflanzenschutz im Ackerbau abgerufen werden - siehe www.lksh.de/landwirtschaft/pflanzenschutz/pflanzenschutz-aktuell/

NORLA 2021, 02. bis 05. September 2021, Rendsburg

Ob die norddeutsche landwirtschaftliche Fachausstellung und Verbrauchermesse in diesem Jahr stattfinden kann, ist derzeit noch offen. Weitere Informationen finden Sie zu gegebener Zeit unter: www.norla-messe.de

Agritechnica, 27. Februar bis 05. März 2022, Hannover

Um den Beteiligten eine notwendige Planungssicherheit zu gewährleisten, wird die Agritechnica, die sonst im November ihren Platz hat, um 4 Monate verschoben. Mit modernen Lösungen inspiriert die AGRITECHNICA 2022 die Landwirtschaft von morgen. GREEN EFFICIENCY, die „Grüne Effizienz“, ist das Thema der Messe und wird zum Ziel zukunftsfähiger Landwirte und ihrer Partner. (www.agritechnica.de)

Beachten Sie, dass Präsenzveranstaltungen aufgrund aktueller Corona-Regelungen verschoben oder abgesagt werden können. Bitte prüfen Sie die Termine kurzfristig auf ihre Durchführung auf den angegebenen Internetseiten oder über die Anbieter.

